

**Контрольно-измерительные материалы
для проведения
промежуточной аттестации
по предмету «Физическая культура»
5 класс**

1. **Назначение КИМ** – оценить уровень общеобразовательной подготовки по физической культуре обучающихся 5 класса. КИМ предназначены для итогового контроля уровня теоретических знаний учащихся по изучаемым разделам программы и выполнения нормативных требований по предмету физическая культура.
2. **Документы, определяющие содержание аттестационной работы:**
Содержание работы соответствует ФГОС ООО
3. **Форма работы** – зачетный урок (теоретическая и практическая часть)
4. **Структура работы** – зачетный урок состоит из 2 частей: теоретической и практической. Теоретическая часть - выполнение теста по физической культуре, практическая – сдача нормативов (челночный бег 3*10 м, поднимание туловища за 1 мин).

Теоретическая часть подразумевает выполнение теста, состоящего из 10 вопросов программных разделов: гимнастика, легкая атлетика, основы знаний, спортивные игры:

Темы курса, включенные в работу	Вся работа	Задания с выбором ответа	Задания в открытой форме
Легкая атлетика	1	1	
Гимнастика	2	2	
Основы знаний	4	3	1
Спортивные игры	3	3	
Итого:	10	9	1

5. **Критерии оценивания** – итоговая оценка выставляется как среднеарифметическая по 3 оценкам (тест, челночный бег 3*10м, поднимание туловища за 1 минуту).

Задание с выбором ответа считается выполненным, если выбранный школьником номер ответа совпадает с верным ответом. Оценивается **1 баллом**.

Задание в открытой форме необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **2 балла**.

Отметка	% от максимального количества баллов
«2»	0-49%
«3»	50-69%
«4»	70-90%
«5»	91% и более

Практическая часть: сдача нормативов физической подготовленности: челночный бег 3*10 м, поднимание туловища за 1 минуту

Контрольное упражнение (тест)	Класс	Уровень					
		мальчики			девочки		
		высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
Челночный бег 3x10 м	5	7,9	8,7	9,0	8,2	9,1	9,4
Поднимание туловища из положения лежа	5	46	36	32	40	30	28

Если у обучающегося спорная оценка, то приоритет имеют оценки за выполнение нормативных упражнений.

Если учащийся во время проведения зачетного урока имеет освобождение от занятий физической культурой, то итоговая оценка ему выставляется по результатам выполнения теоретической части.

6. Требования к оборудованию:

- Тест по физической культуре
- Секундомер
- Гимнастические маты
- Спортивная форма

7. Время выполнения – 40 минут

Итоговая контрольная работа 5 класс

по предмету «Физическая культура»

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Кто из знаменитых учёных Древней Греции побеждал на Олимпийских играх в соревнованиях кулачных бойцов?

- а) Архимед (механик);
- б) Пифагор (математик);
- в) Платон (философ);
- г) Страбон (географ).

2. В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?

- а) в секундах;
- б) в баллах;
- в) в метрах;
- г) конкретных единиц нет.

3. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка?

- а) волейбол;
- б) гандбол;
- в) баскетбол;
- г) футбол.

4. Какая из перечисленных дисциплин представлена в спортивной гимнастике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) тройной прыжок;
- г) прыжок с трамплина.

5. Что из перечисленного является физическим качеством?

- а) интеллект;
- б) быстрота;
- в) сила воли;
- г) целеустремлённость.

6. Время преодоления короткой дистанции зависит от ...

- а) скорости бега;
- б) времени реагирования на стартовый сигнал;
- в) длины шагов;
- г) все вышеперечисленные варианты подходят.

7. Олимпийская хартия – это

- а) свод законов олимпийского движения;
- б) правила судейства Олимпийских игр;
- в) соблюдение олимпийских традиций на играх;
- г) правила проведения соревнований.

8. Размеры баскетбольной площадки:

- а) 28 м x 14 м;
- б) 30 м x 15 м;
- в) 32 м x 16 м;
- г) 28 м x 15 м.

9. Размеры волейбольной площадки составляют:

- а) 6x9 м;
- б) 9x12 м;
- в) 8x16 м;
- г) 9x18 м.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

10. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп населения называется _____.