

**Контрольно-измерительные материалы  
для проведения  
промежуточной аттестации  
по предмету «Физическая культура»  
9 класс**

1. **Назначение КИМ** – оценить уровень общеобразовательной подготовки по физической культуре обучающихся 9 класса. КИМ предназначены для итогового контроля уровня теоретических знаний учащихся по изучаемым разделам программы и выполнения нормативных требований по предмету физическая культура.
2. **Документы, определяющие содержание аттестационной работы:**  
Содержание работы соответствует ФК ГОС 2004 г
3. **Форма работы** – зачетный урок (теоретическая и практическая часть)
4. **Структура работы** – зачетный урок состоит из 2 частей: теоретической и практической. Теоретическая часть - выполнение теста по физической культуре, практическая – сдача нормативов (челночный бег 3\*10 м, поднимание туловища за 1 минуту).

Теоретическая часть подразумевает выполнение теста, состоящего из 10 вопросов программных разделов: гимнастика, легкая атлетика, основы знаний, спортивные игры, лыжная подготовка:

Темы курса, включенные в работу	Вся работа	Задания с выбором ответа	Задания в открытой форме
Легкая атлетика	2	2	
Гимнастика	1	1	
Основы знаний	6	5	1
Спортивные игры	1	1	
Итого:	10	9	1

5. **Критерии оценивания** – итоговая оценка выставляется как среднеарифметическая по 3 оценкам (тест, челночный бег, поднимание туловища за 1 минуту).

Задание с выбором ответа считается выполненным, если выбранный школьником номер ответа совпадает с верным ответом. Оценивается **1 баллом**.

Задание в открытой форме необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **2 балла**.

Отметка	% от максимального количества баллов
«2»	0-49%
«3»	50-69%
«4»	70-90%
«5»	91% и более

**Практическая часть:** сдача нормативов физической подготовленности: челночный бег, поднимание туловища за 1 минуту

Контрольное упражнение (тест)	Класс	Уровень					
		мальчики			девочки		
		высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
Челночный бег 3x10 м	9	7,2	7,8	8,1	8,0	8,8	9,0
Поднимание туловища из положения лежа	9	49	39	35	43	34	31

Если у обучающегося спорная оценка, то приоритет имеют оценки за выполнение нормативных упражнений.

Если учащийся во время проведения зачетного урока имеет освобождение от занятий физической культурой, то итоговая оценка ему выставляется по результатам выполнения теоретической части.

#### **6. Требования к оборудованию:**

- Тест по физической культуре
- Секундомер
- Гимнастические маты
- Спортивная форма
- **7. Время выполнения – 40 минут**

**Итоговая контрольная работа  
9 класс  
по предмету «Физическая культура»**

## I. Задания в закрытой форме

1. **Высшим органом Международного олимпийского комитета является**
  - а) президент;
  - б) сессия;
  - в) конгресс;
  - г) исполнительный комитет.
2. **В каких единицах измеряется суточная двигательная активность человека?**
  - а) частота пульса;
  - б) количество занятий;
  - в) количество шагов;
  - г) количество выполненных физических упражнений за занятие.
3. **Какой вид прыжка не может выполняться с разбега и с места?**
  - а) прыжок в длину;
  - б) прыжок в высоту;
  - в) тройной прыжок;
  - г) прыжок с шестом.
4. **При проявлении какого физического качества в большей степени воспитывается сила воли?**
  - а) быстрота;
  - б) выносливость;
  - в) сила;
  - г) ловкость.
5. **Игроков с каким амплуа нет в хоккее?**
  - а) защитник;
  - б) полузащитник;
  - в) нападающий;
  - г) вратарь.
6. **Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?**
  - а) лордоз;
  - б) кифоз;
  - в) хондроз;
  - г) остеопороз.
7. **В какой момент движения происходит мах руками в прыжке в длину с места?**
  - а) перед отталкиванием;
  - б) во время отталкивания;
  - в) после отталкивания;
  - г) во время полёта.
8. **ВФСК ГТО – это...**
  - а) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне;
  - б) всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне;
  - в) высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне;
  - г) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.
9. **Существуют два основных способа лазанья по вертикальному канату или шесту: (Отметьте все позиции)**
  - а) лазанье в один приём;
  - б) лазанье в три приёма;
  - в) лазанье в два приёма;
  - г) лазанье в четыре приёма.

## II. Задания в открытой форме.

10. **Какой из современных видов спорта предполагает использование компьютерных игр?** \_\_\_\_\_

