

# Безопасность



# на льду

Главная опасность на реке или пруду зимой а особенно в осенний период или в начале Весны – когда лёд становится рыхлым и непрочным. Поэтому необходимо соблюдать определённые правила.

## Правило № 1

Постарайся без надобности никогда не выходить на лёд в необорудованных для этого местах а тем более предупреждающих об этом знаках

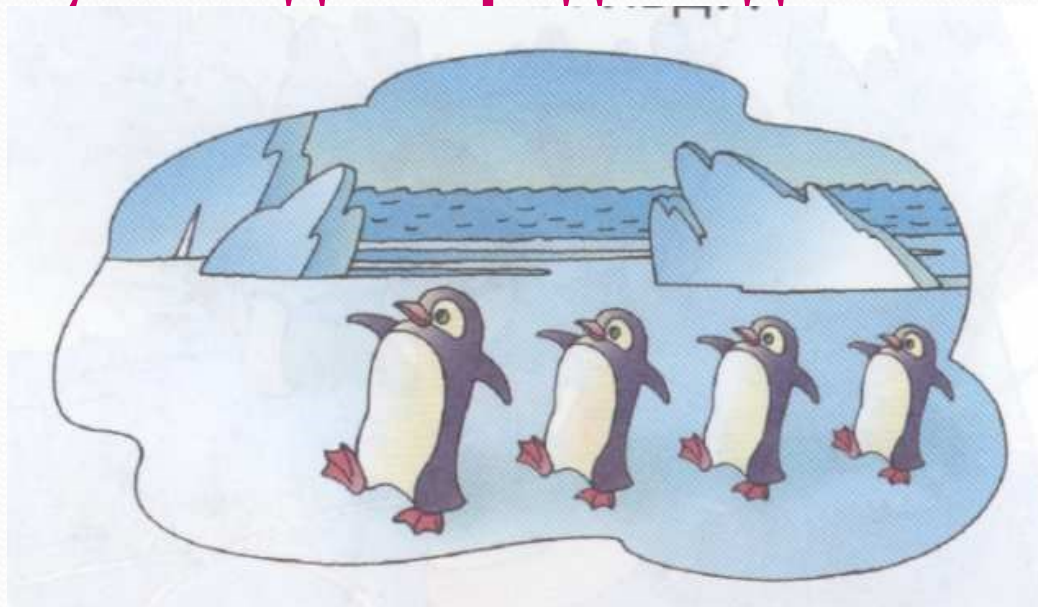


## Правило № 2

если всё же соблазн выйти на лёд  
больше чувства собственного  
самосохранения постарайся  
не выходить на лёд одному!

**Человек! Ты – не пингвин.**

**Не гуляй один среди льдин!**



## А кроме этого следует знать, что :

- Переходить водоём по льду только при хорошей видимости
- Взять длинную палку или верёвку
- Идя на лыжах расстегнуть крепления и снять темляки с лыжных палок
- Спускаться там где нет промоин или вмёрзших в лёд кустов
- Идти осторожно проверяя перед собой лёд
- Не отрывать подошвы ото льда

## В добавление к сказанному :

- нельзя ходить по льду во время оттепели, в одиночку, в темноте, с большим грузом;
- идти по льду большой группе людей можно лишь при толщине льда не менее **10 см в пресной воде и не менее 15 см в солёной**, причём каждый человек должен идти на расстоянии **5-6 м** друг от друга;
- нельзя прыгать на льду и топтать, проверяя его прочность, особенно возле берега, где движение воды истончает лёд;

# А если ты РЫБАК :

- Не пробивай много лунок на близком к друг другу расстоянии
- Не скапливайтесь на льду большими группами
- Приобрети и одевай на рыбалке спасательный жилет, он поможет и на поверхности воды продержаться и спасателям в случае беды тебя будет легче заметить

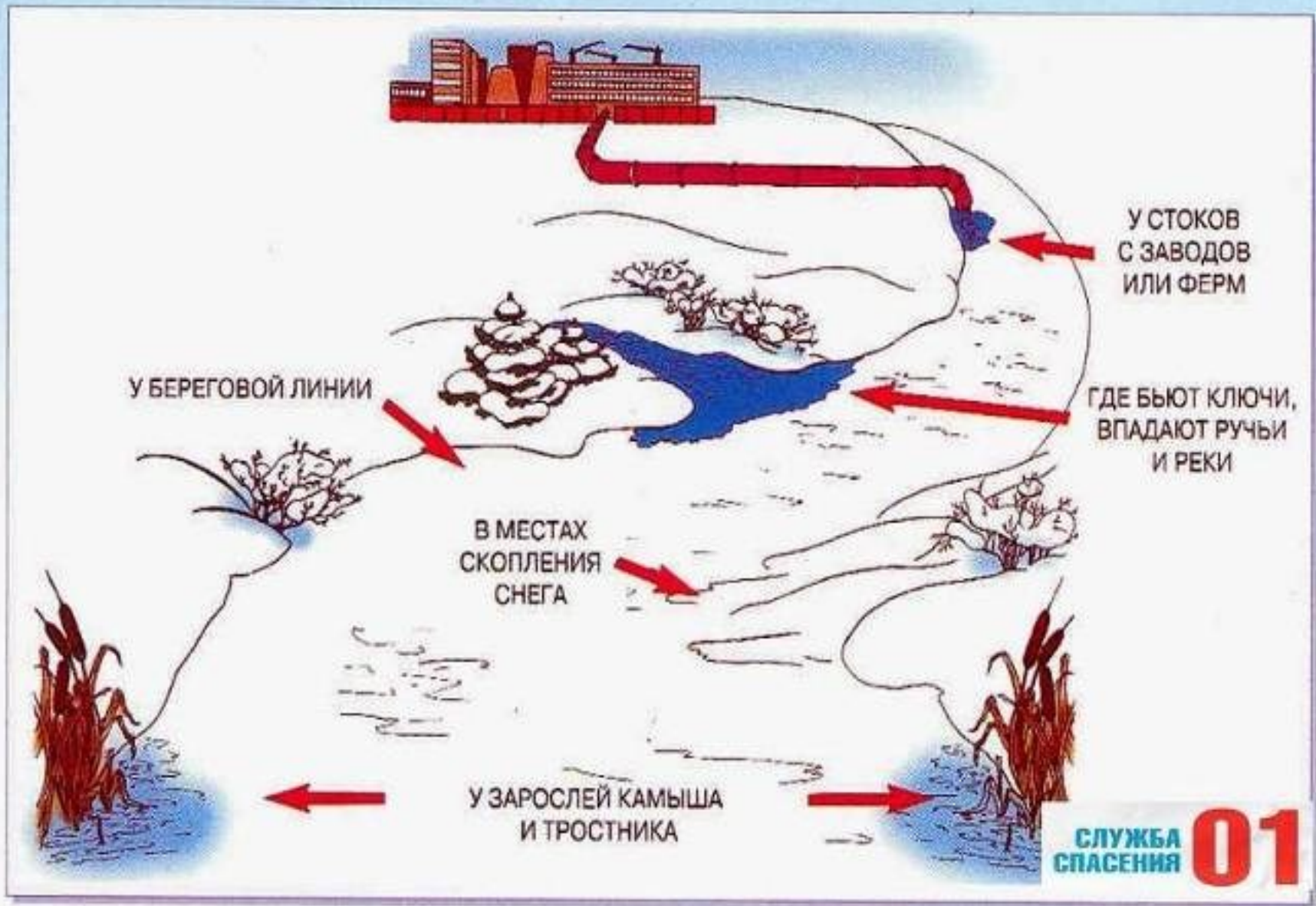
## Правило № 3

**Избегай мест где лёд может быть тонким!**

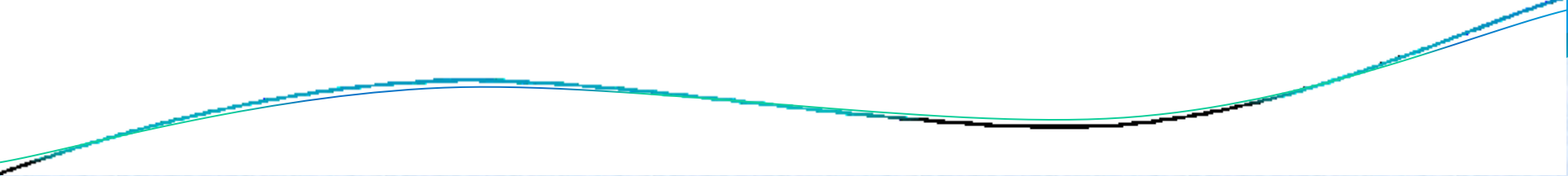




**Помните! что толщина льда  
не является одинаковой  
повсюду, т.е. даже в  
границах одного водоёма!**



СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 01

- 
- Если температура воздуха выше **0** градусов держится более **3 дней**, то прочность льда снижается на **25%**.

А кроме этого нужно уметь различать прочный и непрочный лёд :

- ПРОЧНЫЙ ЛЁД имеет оттенок:
- СИНЕГО
- ГОЛУБОГО или
- ЗЕЛЕНОВАТОГО цвета
- Прочность белого льда в 2 раза ниже вышеперечисленных

## А в свою очередь :

- НЕПРОЧНЫЙ ЛЁД имеет оттенок:
- Серого
- Матово-белого или желтоватого цвета
- опасен также рыхлый лёд

- **ПОМНИТЕ!** что  
полагаться только на цвет  
льда при оценке  
безопасности льда никогда  
не стоит!

# Экстренные ситуации

```
graph TD; A[Экстренные ситуации] --> B[пострадавший]; A --> C[спасатель];
```

**пострадавший**

**спасатель**

## Что делать, если ты провалился под лёд?

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Старайтесь не погружать голову под воду. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатывайтесь а затем медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.
- Если выбраться не получается зовите на помощь!



# ПОМНИТЕ! Что:

- Человек попавший в ледяную воду может окоченеть через **10-15 минут** а через **20** потерять сознание!
- Время безопасного пребывания в воде:
- При **5 - 15** градусах от **3,5 - 4,5** часов
- При **2 - 3** градусах – **10 - 15** минут

# ОБЩИЕ ПРАВИЛА:

- **Добраться до тёплого(отапливаемого) помещения**
- **Снять и отжать всю одежду**
- **По возможности переодеться в сухую одежду**
- **Выпить горячего чая с мёдом или малиной, укутаться**
- **При необходимости вызвать скорую помощь**

Однажды в холодную, зимнюю пору  
Я из лесу вышел. Был сильный мороз.  
Гляжу, опускается медленно в прорубь  
Какой-то детина...торчит только нос!  
Сначала я принял его за моржа.  
«Спасите!»- вдруг крикнул детина, дрожа.



# Когда ты СПАСАТЕЛЬ

- × Вызовите службу спасения по номеру 112
- × Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом, веревкою. Можно связать шарфы, ремни, одежду.
- × Ползите, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, по направлению к полынью.
- × В нескольких метрах от полынни бросьте пострадавшему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

# Если нужна твоя помощь

- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь:
- Снимите с него мокрую одежду
- Энергично разотрите его тело (до покраснения кожи)
- Напоите пострадавшего горячим чаем (ни в коем случае нельзя давать пострадавшему алкоголь – это может привести к летальному исходу).

- СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!  
**(ПОНИМАНИЕ)!**
- Помните что беду легче предупредить чем предотвратить!